

Sattva & Full Circle Instituut

‘Werken aan jezelf, werken aan bewustwording’

ZOETERMEER - Soms ben je even de weg kwijt en weet je niet meer hoe het verder moet. Lijkt het even of je leven stil is komen te staan. Hoe kom ik hier uit, hoe kan ik verder? Hoe los ik dit op? Wie ben ik en wat wil ik eigenlijk? Ben ik waar ik wil zijn? Doe ik wat ik wil doen? Hoe geef ik weer zin aan mijn leven? Hoe kan ik weer genieten, weer gelukkig zijn? Door met jezelf aan de slag te gaan op de manier die bij je past, ontstaat bewustwording, kun je antwoorden vinden op (levens)vragen, een richting ontdekken en kunnen verlies, pijn en verdriet een plek krijgen. Problemen en klachten lossen op of worden hanteerbaar. Wil jij ook werken aan jezelf, je bewustwording, je gezondheid of aan zingeving? Dat kan want Sattva en Full Circle Instituut bieden hiervoor zowel individueel als groepsgewijs verschillende mogelijkheden. Elke stap, elk moment kan een nieuw begin zijn!

Een gesprek met Janet Reuvekamp, de vrouw achter Sattva en Full Circle Instituut. “Balans, bewustwording en zingeving zijn onderdeel van elke vorm van procesbegeleiding die wordt gegeven en ook al 19 jaar kernbegrippen binnen Sattva en Full Circle Instituut. Door met jezelf aan de slag te gaan op de manier die bij je past, ontstaat bewustwording, kun je antwoorden vinden op (levens)vragen, een richting ontdekken en kunnen verlies, pijn en verdriet een plek krijgen. Zo ontstaat er een nieuwe balans en kun je doelgericht verder met je leven.”, vertelt Janet Reuvekamp. “Al onze begeleidingsvormen zijn vanuit hun eigen specifieke benadering geschikt om je proces aan te gaan. En dit doe je met beide voeten op de grond. Onze procesbegeleiding is inzetbaar voor vrijwel alle problemen, klachten, (levens)vragen en persoonlijke ontwikkeling. Deze begeleiding kan individueel zijn in de vorm van therapie of (life)coaching. Of groepsgewijs door het volgen van cursussen,

workshops, specifieke (groei)trajecten, intensives en retraites. Er is hierbij bewust gekozen voor het werken met kleine groepen, zodat er voldoende aandacht is voor elke deelnemer.”

Individuele procesbegeleiding bestaat uit hypnotherapie, psychodynamische en energetische therapie en/of (life)coaching. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken en methodieken. De begeleiding is gericht op het oplossen dan wel hanteerbaar maken van problemen en klachten op fysiek, mentaal, emotioneel, energetisch en spiritueel gebied. Daarnaast wordt gewerkt aan het totale groei en bewustwordingsproces. Hiernaast zijn er de cursussen, workshops, specifieke (groei)trajecten, intensives en retraites die in Zoetermeer of op passende locaties in het land worden gegeven.

“Het aanbod is breed: van meditatie/stressrelease, zelfvertrouwen, hoogevoeligheid (HSP) tot

intuïtieve & spirituele ontwikkeling en energetisch werken. Van meerdaagse intensives met een specifiek thema tot retraites waarbij je je aandacht naar binnen richt en je eigen thema volgt. Het is en blijft toch altijd weer speciaal te zien hoe mensen in een kort tijdsbestek grote stappen voor zichzelf kunnen maken, tot rust komen, tot beslissingen komen en/of dingen voor zichzelf uitwerken en nader vorm geven.”, aldus Janet.

Cosmic Light Energy™

“De trainingen, trajecten en opleidingen op het gebied van ‘Cosmic Light Energie™’ zijn een door mijzelf ontwikkelde energetische methode. Het is het nieuwe helen en werken met energie en bewustwording. Het vermogen met de energie te kunnen werken en de effectiviteit neemt toe naarmate je Bewust-Zijn zich verder ontwikkelt én door de intensiteit en frequentie waarmee je met de Cosmic Light Energy werkt. Naast training en bewustwording speelt ‘doen’ dus

een belangrijke rol in wat je met deze energie kunt bereiken. Naast de losse cursussen kunnen ook een energetisch bewustzijnsjaar of zelfs verschillende opleidingen worden gevolgd waar de cursussen onderdeel van zijn. Werken en helen met de Cosmic Light Energy ontwikkelt zich steeds verder.”

Speciale actie: gratis kennismakingsgesprek

Indien je graag ondersteuning of hulp wilt of je verder wilt ontwikkelen en je weet niet precies wat bij je past. Maak dan in maart of april een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek van een half uur.

Kwaliteit

Bij zowel de therapie/(life)coaching als de trainingen van Sattva en Full Circle Instituut komen specifieke fysieke, mentale, emotionele en energetische problemen, spirituele vraagstukken dan wel het totale persoonlijke groei en bewustwordingsproces aan de orde. Met een deskundige

aanpak helpt Janet je verder in je ontwikkeling en bewustwording om er totaal sterker uit te komen. Geïnteresseerd in diensten van Sattva of Full Circle Instituut? Bekijk dan de informatie over

individuele begeleiding, het cursusoverzicht of de informatie over de intensives/retraites op de websites. Voor meer informatie kun je ook contact opnemen via onderstaande gegevens.

