

# E-nieuws



**Full Circle**

Instituut voor Procesbegeleiding  
en Bewustwording



**Sattva**

Praktijk voor Psychodynamische en Energetische Therapie  
Centrum voor Persoonlijke Groei en Bewustwording



Lieve mensen,

Wat een mooi weer is het dan opeens weer, met echte zomerse temperaturen.  
Toch zijn dit ook de periodes waar het heel fijn is om met jezelf aan de slag te gaan.  
Aan de slag met jouw groei en bewustwording.  
En dat kan! In deze nieuwsbrief vind je het programma voor de laatste twee maanden  
van het seizoen 2018-2019.

Voor Sattva, Full Circle Instituut en Cosmic Light is het een drukke en productieve periode.  
Drukke in de praktijk, het maken van een nieuwe training, de voorbereiding van een  
audit/intervisie door de beroepsvereniging en meer ... veel meer.  
En dan is het goed dat dit vanuit flow gebeurt!

Loopt het bij jou ook op rolletjes en wil je een volgende stap maken in je groei en bewustwording  
of loop je juist tegen dingen aan waar nu mee aan de slag wil?  
Dan kan dit tijdens [individuele consulten](#), tijdens de [retraites of intensives](#) of tijdens de  
[cursussen en workshops](#) die komende maanden op de planning staan.  
Doe het op jouw manier en zorg dat je goed de zomer in gaat!

Hiernaast is dit de periode waarin je je keuzes voor het nieuwe seizoen al helder kunt krijgen.  
Helemaal als je wat langere trajecten aan wilt gaan.

Voor de zomer kun je nog starten met het [Cosmic Light Energy Traject](#)  
Een energetisch bewustzijnsjaar waarin je bewustzijnsontwikkeling en het helen en werken  
met de Cosmic Light Energy centraal staan!

En in september start '[Het Phoenix Proces](#)' - een persoonlijk groei en bewustwordingsjaar.  
Een jaar waarin je de diepte in gaat om daadwerkelijk degene te worden die je bedoeld bent te zijn.

Of ben je toe aan een hele nieuwe uitdaging?  
Wil jij jezelf ontwikkelen?

Ben je geïnteresseerd in mensen, dieren en/of je leefomgeving?  
Maak je makkelijk contact? Stellen anderen zich open richting jou?  
Wil je iets voor anderen betekenen en kun je je inleven in een ander?  
Zoek je verdieping en bewustwording?

Dan heb je het mogelijk in je een volwaardige en professionele practitioner of procesbegeleider te worden en passen onze [opleidingen](#) van de Cosmic Light Academy bij jou!  
Geïnteresseerd? Kom dan naar de [Kennismakingsdag](#) van 6 juli.  
Start opleiding: september 2019

## Cosmic Light Energy Frequencies

De Cosmic Light Energy Frequencies zijn vanaf nu verkrijgbaar in 'De winkel' van Sattva.



Sinds begin 2019 ben ik daadwerkelijk bezig met de manifestatie van de Cosmic Light Energy Frequencies. Een mooi en intensief proces dat veel aandacht vraagt met elke keer weer het wonder van de geboorte.

De geboorte van een frequency.

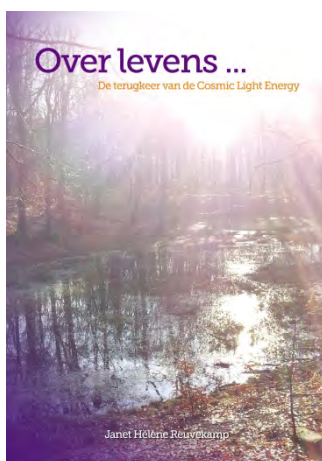
En zoals het met geboortes gaat: ze laten zich niet dwingen. Dus vergeet planning, zorg dat al het benodigde materiaal klaar staat en ben bereid mee te gaan in de flow, in dat wat de frequencies vragen en aangeven om geboren te worden.

Elke geboorte van een frequency was weer een mooie en intensieve ervaring. De frequencies zijn vanuit mijn hart, onvoorwaardelijke liefde en de Cosmic Light Energy via een energy infusion in water gemanifesteerd.

De [Cosmic Light Energy Frequencies](#) ondersteunen je groei en bewustwording en spreken alle aspecten van je zijn aan.

Op dit moment zijn er drie Cosmic Light Energy Basisfrequencies en twaalf Cosmic Light Energy Frequencies. Lees meer hierover op de site van [Cosmic Light](#)

## Bijzonder boek voor de zomermaanden



Ben je nog op zoek naar een inspirerend boek voor de zomer?  
Dan is ['Over levens ...'](#) wellicht wat voor jou!

'Over levens ...' Een verhaal over groei, zingeving, het ontdekken van je levenspad en het volgen van je hart. Een boek over bewustwording, spiritualiteit en energetisch werken.

Een boek dat je raakt, triggert en heelt én je uitnodigt en uitdaagt het beste uit jezelf te halen. Om je levensopdracht neer te zetten en je levenspad te lopen.

Voel en ontdek wat dit verhaal in jou wakker maakt en in beweging zet. Want net als de hoofdpersoon Jelena heb jij je eigen uniekheid te leven op Aarde.

Te bestellen via [Sattva](#) of [Full Circle Instituut](#).

**Actie: Tot 28 juli 2019 géén verzendkosten**

## Zomerprogramma

Bij voldoende belangstelling worden er extra cursussen en workshops gepland gedurende de zomer.

Dus wil je in de zomer aan de slag, laat dan weten waar je belangstelling naar uitgaat en dan kunnen we kijken wat er mogelijk is!

## NIEUW TELEFOONNUMMER

Om als Full Circle Instituut, Sattva en de Cosmic Light Academy optimaal bereikbaar te zijn en te blijven hebben we gekozen voor één nieuw telefoonnummer voor al onze onderdelen.

Vanaf heden is het nieuwe telefoonnummer:

**06 – 21 580 980.**

## Programma tot de zomer 2019

### Juni

[Spirituele Transformatiedag 'Kerntransformatie - Kernkracht' - NOG ENKELE PLEKKEN](#)

[Cosmic Light Energy-ochtend](#)

[Cosmic Light Energy - Verdieping IV](#)

[Inner Balance - Stressrelease & Meditatie/Mindfulness](#)

[Cosmic Light Energy - Basis](#)

[Stappen in BewustZijn](#)

### Juli

[Cosmic Light Energy - dag](#)

[Kennismakingsdag Cosmic Light Academy](#)

[Cosmic Light Energy - Basis-instroom](#)

[Cosmic Light Energy - Verdieping I](#)

[Cosmic Light Energy - Verdieping II](#)

**Meld je snel aan wanneer je wilt deelnemen, want in het kader van genoeg aandacht voor elke deelnemer en voldoende verdieping werken we met kleine groepen!**

**In ieder geval veel leesplezier!**

**Van hart tot hart,  
Janet Reuvekamp**

## Programma tot de zomer 2019

**Spirituele Transformatiedag 'Kerntransformatie - Kernkracht'**



**Op vrijdag 7 juni organiseert Sattva een speciale spirituele transformatiedag. Het is een dag die is gekoppeld aan de energie van het moment, waardoor het mogelijk is een (grote) volgende stap te maken in je eigen ontwikkelings- en bewustwordingsproces.**

Wat houdt jou nog af volledig vanuit je kracht te leven of je bewustwording verder te ontwikkelen.

Wat overschaduwde op dit moment nog jouw kernkracht, je innerlijke kracht.

Wat maakt dat deze kracht nog niet in haar volle potentie naar buiten kan komen.

Welke sluier ligt er nog over jouw innerlijke potentieel of je verdere bewustwording.

Een sluier uit een vorig, ander leven, een sluier van bijvoorbeeld angst, pijn, verdriet, depressie of boosheid.

Deze sluier mag deze dag opgelost, getransformeerd worden.

Zodat jij je kernkracht, je innerlijke kracht volledig kunt gaan benutten.

Zodat jij je bewustzijn verder kunt versterken, vergroten.

Als jij dat wilt!

Duur: 1 dag van 10.00 - ca. 17.00 uur

Datum: vr 7 juni 2019

**LET OP: ER ZIJN NOG ENKELE PLEKKEN VRIJ: AANMELDEN HIERVOOR KAN NOG t/m 3 JUNI 2019**

**Meer informatie en/of aanmelden**

### **Cosmic Light Energy™ - ochtend**

**- Cosmic Light Energy™: Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**Voor iedereen die de Cosmic Light Energy-basis (en verder) heeft gevolgd.**

De Cosmic Light Energy-ochtend is een praktische ochtend die start met de Cosmic Light Energy healingmeditatie waarin je werkt voor het grotere geheel én aan jezelf.

Daarna is het tijd voor onderling oefenen met behandelingen of specifieke technieken, kunnen vragen worden gesteld, geef ik waar ik kan nadere uitleg over de voortgang en ontwikkelingen op spiritueel/bewustwordingsvlak m.b.t. het Cosmic Light, werken we uiteraard met kaarten en daarnaast dat waar verder behoefte aan is.

Duur: ochtend van ca. 2,5 uur

Datum: za-ocht 8 juni 2019 - aanvang 9.30 uur

(aanmelden kan t/m 3 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)

**Meer informatie en/of aanmelden**

**Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Verdieping IV'**  
**- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**Na de cursus 'Cosmic Light Energy™-Basis' is het mogelijk verdiepingscursussen te volgen waarin je je kennis en kunde op het gebied van werken en helen met de Cosmic Light Energy™ kan verdiepen en uitbreiden.**

Tijdens de cursus Verdieping IV komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde:  
werken met de Frequencies én je Eigen Licht Bol (de vervanging voor de ZOV)  
en de combinatie van deze twee, Leven in de vijfde dimensie, Tijd in de vijfde dimensie,  
De ontwikkeling van de Ziel, Chakra-systemen, Bewustzijnsvelden, Infinity Holes & Energyspirals en meer ...

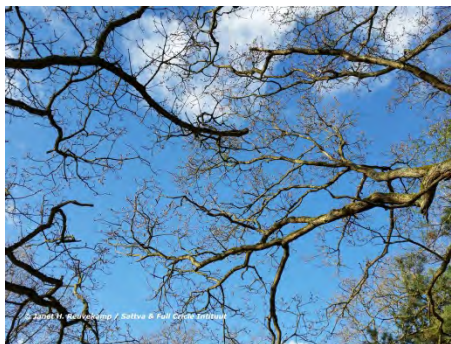
Duur: 4 dagen

Data: vr 14/6 + vr 21/6 + za 22/6 + zo 23/6 2019

*(aanmelden kan t/m 10 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**Meer informatie en/of aanmelden**

**Cursus 'Inner Balance'**  
**- Stressrelease & Meditatie/Mindfulness -**



**Een cursus helpt je meer ruimte in jezelf te ervaren en je minder (snel) druk te maken over bepaalde zaken. Je kunt je beter ontspannen.  
Fysieke klachten nemen af. Je komt dichterbij jezelf en ervaart meer balans in jezelf.  
Je komt meer in het NU. Je zult je vrijer voelen!**

Dus wil je:

makkelijker ontspannen;  
meer in contact komen met jezelf en bij jezelf te blijven;  
je beter leren focussen;  
je minder druk maken over bepaalde zaken / minder stress;  
minder fysieke klachten ervaren;  
meer in het NU aanwezig zijn;

je energieker voelen;  
je innerlijke balans hervinden;  
je vrijer voelen en meer ruimte ervaren in jezelf?

Meld je dan aan voor deze cursus.

Duur: 5 avonden

Start: Woensdagavond 19 juni 2019

*(aanmelden kan t/m 10 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**Meer informatie en/of aanmelden**

**Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Basis'**  
**- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**Cosmic Light Energy™ is een vijfdaagse basiscursus waarin je bewustzijnsontwikkeling geactiveerd wordt en je leert werken, helen en transformeren met deze nieuwe energie die direct uit de Bron voortkomt.**

De vijfdaagse cursus is opgebouwd uit:

- Stappen in BewustZijn -

Een voorbereiding op het werken met energie en activering van je bewustzijnsontwikkeling.

Met onder meer: Zielsintegratie, Hoger Zelf integratie en activeren van je originele blauwdruk van heelheid.

(2 dagen; ook los te volgen - zie **cursusinformatie**);

- Werken met Cosmic Light Energy™ -

Hier leer je de basistechnieken voor het werken, helen en transformeren met

de nieuwste energetische (heling)technieken, waarbij intenties en

het werken met velden belangrijke onderdelen zijn.

(3 dagen)

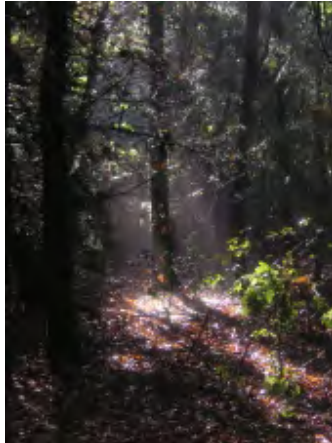
Duur: 5 dagen

Start: 28 juni 2019

*(aanmelden kan t/m 20 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**Meer informatie en/of aanmelden**

**Cursus 'Stappen in BewustZijn'**



**'Stappen in BewustZijn' is een tweedaagse cursus waarin je stapsgewijs je bewustzijn vergroot en je bewustzijn meer in je lichaam brengt.**

**Zielsintegratie, Hoger Zelf integratie en het activeren van je originele blauwdruk van heelheid zijn de basis van deze cursus.**

**Een cursus die je bewuster in contact brengt met je eigen veld van mogelijkheden, je potentieel en is gericht op persoonlijke groei en bewustwording.**

Tijdens deze cursus leer je hoe je zelf je zielsintegratie kunt verhogen en je Hoger Zelf kunt activeren om zo meer toegang te krijgen tot een hogere laag van bewustzijn.

Dit alles gericht op het vergroten van je bewustzijn en bewustwording:  
het Bewust Zijn in je Lichaam.

En dit bewuster zijn in je lichaam zal je functioneren in het dagelijkse leven op een positieve manier beïnvloeden.

Duur: 2 dagen

Data: vr 28 juni + zo 30 juni 2019

*(aanmelden kan t/m 20 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**Meer informatie en/of aanmelden**

### **Cosmic Light Energy™-dag**

**- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**De Cosmic Light Energy™ – dag is bestemd voor iedereen die Cosmic Light Energy™ – Basis (en verder) heeft gevolgd.**

**Op dit moment is de locatie nog niet bekend. Informatie volgt op korte termijn.**

**Laat je verrassen door de inhoud van het programma én de locatie en zorg dat je er dit jaar bij bent!**

**In de ochtend gaan we op een locatie vlak bij het gebied aan de slag met kaarten, lichaamswerk en een speciale spirituele meditatie gecombineerd met de Cosmic Light Energy™ – healingmeditatie voor het grotere geheel.**

**Na de gezamenlijke lunch (inbegrepen) staat de middag in het teken van werken/zelfmeditatie en wellicht nog meer op de speciale krachtplek(ken) buiten in de natuur gecombineerd met een spirituele wandeling.**

**Waarna we afronden op de locatie.**

Duur: 1 dag

Datum: 5 juli 2019

(aanmelden kan t/m 20 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)

**Meer informatie en/of aanmelden**

## **Kennismakingsdag Cosmic Light Academy**



**September 2019 starten de beroepsopleidingen tot:**

- Energetisch & Lichaamsgericht Basis-practitioner CLE™ (2 jaar)
- Cosmic Light Energy™ Practitioner (vervolgjaar)
- Energetisch en Transformatief Procesbegeleider CLE™ (topjaar)

**Ben jij geïnteresseerd in andere mensen, dieren en/of je leefomgeving?**

**Maak je makkelijk contact met anderen? Stellen mensen zich open richting jou?**

**Wil je iets voor anderen betekenen? Kun je je inleven in een ander?**

**En wil je jezelf goed leren kennen?**

**Dan heb je het mogelijk in je een volwaardige en professionele practitioner of procesbegeleider te worden en passen onze opleidingen bij jou!**

### **GEINTERESSEERD: KOM DAN NAAR DE KENNISMAKINGSDAG VAN 6 JULI 2019**

Tijdens de kennismakingsdag geven we inhoudelijke informatie over de visie, inhoud en opbouw van de beroepsopleidingen.

Daarnaast zijn er tijdens deze dagen ook actieve ervaringselementen, zodat je ook praktisch ervaart hoe er binnen het Instituut wordt gewerkt.

Hierdoor krijg je een goed totaalbeeld van de opleidingen.

De kennismakingsdagen zijn alleen bedoeld voor diegenen die zich serieus op een beroepsopleiding oriënteren. Dit is ook de reden waarom wij een kleine bijdrage voor de dag vragen.

Bij inschrijving voor één van de beroepsopleidingen wordt het bedrag in mindering gebracht op de financiële investering van opleiding.

Na afloop van het programma is er de mogelijkheid tot een intakegesprek voor deelname aan een van de opleidingen.

Aanmelden voor een kennismakingsdag is noodzakelijk.

Datum: 6 juli 2019

Tijd: 10.00 - ca. 15.00 uur

**Meer informatie - aanmelden - brochure aanvragen**

**Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Basis Instroom'  
- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**





**Indien je 'Stappen in BewustZijn' hebt gevolgd en wilt instromen in de cursus 'Cosmic Light Energy-basis dan kan dit!  
Je volgt de laatste 3 dagen van de basiscursus en behaalt het certificaat 'Cosmic Light Energy - Basis'.**

**Tijdens de instroomcursus wordt je bewustzijnsontwikkeling verder geactiveerd en leer je werken met Cosmic Light Energy.**

Het is een cursus waarin je de basis leert voor het werken, helen en transformeren met de nieuwste energetische (heling)technieken, waarbij intenties en het werken met velden belangrijke onderdelen zijn.

Duur: 3 dagen

Start: 12 juli 2019

*(aanmelden kan t/m 20 juni 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**[Meer informatie en/of aanmelden](#)**

**Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Verdieping I'  
- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**Na de cursus 'Cosmic Light Energy™-Basis' is het mogelijk verdiepingscursussen te volgen waarin je je kennis en kunde op het gebied van werken en helen met de Cosmic Light Energy™ kan verdiepen en uitbreiden.**

Tijdens de cursus Verdieping I komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde: bewustzijnsverhogende oefeningen en meditaties, versnellingsactivatie, dromen, psychometrie, hpto-energetisch kijken, transformeren tegenkracht, balanceren lichaam, oplijnen, schoonmaken energieveld, stressrelease en etherisch werken in het lichaam.

Duur: 3 dagen

Data: vr 19/7 + za 20/7 + za 21/7 2019

*(aanmelden kan t/m 11 juli 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**[Meer informatie en/of aanmelden](#)**

**Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Verdieping II**

**- Het nieuw helen en werken met energie en bewustwording -**



**Na de cursus 'Cosmic Light Energy™-Basis' is het mogelijk verdiepingscursussen te volgen waarin je je kennis en kunde op het gebied van werken en helen met de Cosmic Light Energy™ kan verdiepen en uitbreiden.  
De verdiepingscursussen zijn telkens drie dagen.**

Tijdens de cursus Verdieping II komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde:  
bewustzijnsverhogende oefeningen en meditaties, versnellingsactivatie, werken en leven vanuit een hoger bewustzijn, communicatie,  
werken en helen op afstand, metaforisch en spiritueel werken,  
secret therapy, corrigeren lichtstralen, werken met zielen.

Duur: 3 dagen

Start: vrijdag 26 juli 2019

*(aanmelden kan t/m 18 juli 2019 - daarna alleen na telefonisch overleg en als er nog plek is)*

**Meer informatie en/of aanmelden**

**'De Winkel'**



**In 'De Winkel' kun je terecht voor een breed assortiment kristallen en onder meer (inzicht)kaartjes, pendels, salie, abaloneschelpen, Cosmic Light Energy Frequencies, colloïdaal zilver en goud, meditatiekussentjes/-sets en diverse boeken (waaronder 'Over levens ...' van Janet Reuvekamp).**

**Voor jezelf of om cadeau te doen.**

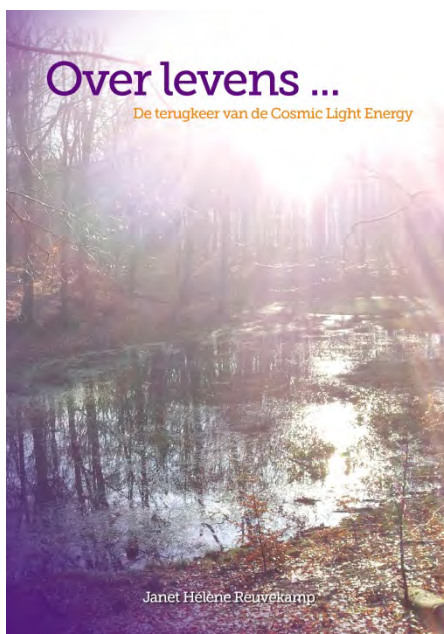
**Wellicht leuk om een keer te komen 'neuzen'? Neem dan even contact op voor de mogelijkheden.**

Lees meer ...

*De winkel van Sattva is binnen de praktijk/het cursuscentrum gesitueerd en is daarom alleen opengesteld voor cliënten en cursisten. De mogelijkheden tot aankoop van artikelen is gekoppeld aan de consulten en aan de cursussen/workshops of op afspraak.*



**'Over levens ...'**  
**De terugkeer van de Cosmic Light Energy**



Over levens ...

Een boek dat je raakt, triggert en heelt én je uitnodigt en uitdaagt het beste uit jezelf te halen. Om je levensopdracht neer te zetten en je levenspad te lopen.

Voel en ontdek wat dit verhaal in jou wakker maakt en in beweging zet. Want net als de hoofdpersoon Jelena heb jij je eigen uniekheid te leven op Aarde.

Over levens ... Vertelt het verhaal van het leven van Jelena en haar ontwikkeling tot Hogepriesteres van het Cosmic Light. Door de loop van haar leven en verschillende ervaringen komt Jelena achter haar levensopdracht. Jelena beschikt over bijzondere energetische vermogens. Ze heeft de kennis, kunde en energie uit verschillende levens weer bij elkaar te brengen om zo het Cosmic Light in deze Nieuwe Tijd volledig te kunnen neerzetten. Een intrigerend, rakend en spiritueel levensverhaal waarbij vorige, andere en parallelle levens een belangrijke rol spelen.

Over levens ... Vertelt het verhaal over de herrijzenis van de Cosmic Light Energy. Een van oorsprong Atlantische energie waarvan het vermogen en de kracht een lange tijd verborgen is geweest, maar die nu via Jelena weer ter beschikking komt voor de Aarde en de mensheid.

**'Over levens ...' Een verhaal over groei, zingeving, het ontdekken van je levenspad en het volgen van je hart. Een boek over bewustwording, spiritualiteit en energetisch werken.**

***Actie: Tot 28 juli 2019 géén verzendkosten***

**'Over levens ...' te koop in 'De Winkel' van Sattva en te bestellen via de sites van**

**[Cosmic Light](#) / [Full Circle Instituut](#) / [Sattva](#) / [Koppenhol](#)**

**[Lees hier een deel van de proloog](#) / [Lees hier enkele reacties](#)**

**VOLG ONS OP FACEBOOK**

Wil je direct op de hoogte gehouden worden van de nieuwste informatie en onder meer de oneliners en Inspirals meekrijgen ....

Like + Volg ons dan op Facebook.



**Sattva**



**Full Circle Instituut**



**Cosmic Light Energy**

***Full Circle Instituut  
voor Procesbegeleiding en Bewustwording***

**Bredewater 16  
2715 CA Zoetermeer  
T: 06 - 21 580 980  
[www.sattva.nl](http://www.sattva.nl)**

***Sattva  
Praktijk voor Psychodynamische en Energetisch Therapie  
Centrum voor Persoonlijke Groei en Bewustwording***

**Bredewater 16  
2715 CA Zoetermeer  
T: 06 - 21 580 980  
[www.fullcircle-instituut.nl](http://www.fullcircle-instituut.nl)**

© Full Circle Instituut & Sattva / Janet Reuvekamp

*Via E-nieuws wordt je op de hoogte gehouden van het laatste nieuws van Full Circle Instituut en Sattva en daarmee ook over de startende (extra) cursussen, workshops en intensives.  
Mocht je E-nieuws niet meer willen ontvangen, stuur dan een e-mail met in het onderwerp 'uitschrijven e-nieuws' om je uit het mailbestand te laten halen. Je ontvangt hierover een bevestiging.*