

E-nieuws



Full Circle
Instituut voor Procesbegeleiding
en Bewustwording



Sattva
Praktijk voor Psychodynamische en Energetische Therapie
Centrum voor Persoonlijke Groei en Bewustwording



**Cosmic Light
Academy**



TIJD VOOR IETS NIEUWS, TIJD VOOR IETS ANDERS

En dan is de zomerperiode al weer bijna voorbij; tijd voor een nieuw seizoen met een mooi en breed aanbod!

Is jouw zomer geworden wat je er van hoopte, van verwachtte? Of liep het toch net even anders?

Wat het weer betreft zat het wat tegen, maar dat hoeft geen reden te zijn om niet te kunnen genieten.

Bij de Cosmic Light Academy, Sattva en Full Circle Instituut zijn we deze zomer lekker bezig geweest met ons 'Summer Time' programma. En daarnaast is er hard gewerkt aan het aanbod voor het komende seizoen 2021 – 2022.

En met dit programma ben ik in ieder geval heel blij. Een gevarieerd aanbod door het hele seizoen heen.

Van retraites, intensives, workshop, cursussen en trainingen tot de opleidingen.

Persoonlijke groei, bewustwording, selfempowerment, intuïtieve ontwikkeling, hooggevoeligheid, healing, meditatie, ademwerk, stressrelaase, energetisch werken en helen, innerlijk kind, tekenen, terug naar jezelf en meer, veel meer ... het zit er allemaal in.

Dus wil jij de komende periode met jezelf aan de slag, een cursus of zelfs een opleiding volgen, dan kan dit bij

Cosmic Light Academy – Sattva – Full Circle Instituut

Je vindt het complete programma en alle informatie op de sites!

Weet je niet wat voor jou het meeste past?

Neem dan deel aan de online 'Rond de tafel' op maandagavond 30 augustus 2021.

Onderstaand in het programma zie je een overzicht van het totale aanbod en zie je wat er de komende twee maanden start.

Zorg dat je er snel bij bent, want er wordt nog steeds met kleinere groepen gewerkt dan gebruikelijk.

Procesbegeleiding

Naast het mooie en gevarieerde aanbod kun je natuurlijk ook individueel aan de slag.

En dan is het nu het moment.

Zoek je begeleiding bij je probleem/klacht, wil je je persoonlijk ontwikkelen, werken aan bewustwording of zoek je een stuk zingeving, maar weet je niet precies wat voor jou het beste past?

Neem dan contact op voor een gratis en vrijblijvend informatief gesprek (max. 20 minuten telefonisch/online).

Hierin kijken we naar wat ik voor je kan betekenen en waarbij je in ieder geval meer helderheid krijgt over wat je precies wilt of zoekt.

Gelijk een afspraak maken mag natuurlijk ook.

Weer lekker in je vel zitten begint hier en nu!

Contact opnemen

Wellness

Sinds mei 2021 is er bij Sattva ook de mogelijkheid voor verschillende wellness behandelingen. Wellness behandelingen of een healingmeditatie voor meer lichamelijke en geestelijke welzijn. Om klachten voor te zijn, om te ontspannen, voor meer balans of om energetische op te laden. Om weer even helemaal bij jezelf te komen.

Om even helemaal te genieten van een 'momentje voor jezelf'.

Energy Balancing / Energetische Stressrelease / Metamorfosemassage / Recharge yourself healingmeditatie

Zorg ook goed voor jezelf en gun jezelf één van de behandelingen of de healingmeditatie. En cadeau doen kan natuurlijk ook! We hebben verschillende cadeaubonnen.

Ik verwelkom je ook dit seizoen graag bij de Cosmic Light Academy, Sattva en/of Full Circle Instituut

Van hart tot hart,
Janet Reuvekamp

PROGRAMMA

Overzicht

Cosmic Light Academy

[Cosmic Light Energy – Basis](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping I](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping II](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping III](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping IV](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping V](#)
[Cosmic Light Energy – Verdieping VI](#)
[Cosmic Light Energy-avonden/ochtenden](#)
[Cosmic Light Energy – dag](#)
[Cosmic Light Energy Traject](#)
[Energetisch Meesterschapsprogramma](#)
[Spirituele Transformatiedagen](#)
[Recharge Yourself Healingmeditatie](#)
[Opleidingen](#)
[Masterclasses](#)

Sattva

[HSP](#)
[Intuïtieve Ontwikkeling & Bewustwording](#)
[Zelfvertrouwen](#)
[Inner Balance](#)
[Stappen in BewustZijn](#)
[De kracht van kristallen](#)
[Pendelen](#)
[Ont-moet jezelf](#)
[Rond de tafel](#)

Full Circle Instituut

[Bezinningsretraite](#)
[Retraite 'Me-Time'](#)
[Bezinningsdag 'Inner Motion'](#)
[I am Traject](#)
[Workshop 'Tekeningen spreken'](#)
[Intuïtief tekenen en schilderen](#)
[Intuïtief teken en schilderen – de chakra's](#)
[Intensive 'Terug naar jezelf'](#)
[Intensive 'Lifedesign'](#)
[Intensive 'Lifestyle & Lifebalance'](#)
[Intensive 'Het leven weer leven'](#)

September 2021

Rond de tafel

Datum: maandag 30 augustus

Recharge yourself - online

Datum: donderdagavond 2 september

Kennismakingsdag opleidingen

Datum: zaterdag 4 september

Workshop 'De kracht van kristallen'

Datum: vrijdag 10 september

HSP – Hooggevoeligheid als kwaliteit

Start: maandagavond 13 september

Cosmic Light Energy™ – avond – online

Datum: donderdagavond 16 september

Spirituele Transformatiedag 'Kerntransformatie - Kernkracht'

Datum: zaterdag 22 mei

Workshop 'Tekeningen spreken'

Datum: zaterdag 18 september

I am Traject

Start: zondag 19 september

Cosmic Light Energy™ - Basis

Start: vrijdag 24 september

Module I – Opleiding

Start vrijdag 24 september

Stappen in BewustZijn

Start: vrijdag 24 september

Oktober 2021

Cosmic Light Energy™ - Basis – instroom

Start: vrijdag 1 oktober 2021

Cosmic Light Energy™ – ochtend

Datum: zaterdagochtend 9 oktober

Cosmic Light Energy™ - Verdieping V

Start: vrijdag 15 oktober

Spirituele Transformatiedag 'Leap into New Times'

Datum: zaterdag 16 oktober

Cosmic Light Energy™ – avond – online

Datum: donderdagavond 21 oktober

Cosmic Light Energy™ - Verdieping I

Start: vrijdag 29 oktober

Retraites / Intensives

Bezinningsretraite

Van 2 t/m 7 november

Retraite 'Me-time'

Van 2 t/m 4 november

Bezinningsdag 'Inner Motion'

in overleg 1 dag (10.00 – 17.00 uur) in de periode van 2 t/m 4 november 2021

Intensives 'Terug naar jeZelf'

Van 5 t/m 7 november

Wil je één van de andere intensives volgen kijk op de site of informeer naar de mogelijkheden.

Voor bovenstaande retraites/intensives geldt: aanmelden mogelijk t/m 29 september 2021

(daarna alleen in overleg en als er nog plek is)

Kijk voor alle data op de site van Full Circle Instituut

Voor alle trainingen geldt dat er wordt gewerkt met een beperkt aantal deelnemers en conform de richtlijnen van de Rijksoverheid.

UITGELICHT

Retraite 'Me-Time'



Ben jij op zoek naar ruimte en tijd voor jezelf?

Naar een periode waarin je zaken voor jezelf op een rijtje kunt zetten, waarin je de diepte in kunt met jezelf en waar je je helemaal kunt focussen op jezelf?

Wil jij je opladen in een prachtige natuurlijke omgeving met een stukje ondersteuning en ontzorging?

Dan is deze driedaagse retraite wat voor jou!

Retraite 'Me-time': een retraite van drie dagen die in het teken staat van tijd voor jezelf. Een paar dagen van ontspannen en tot rust komen. Van thuiskomen bij jezelf, onthaasten, rust, stilte, bewustwording, bezinning, verdieping, heling en/of spiritualiteit.

Retraite 'Me-Time': Een periode waarin je jezelf op de eerste plek zet.

Met o.a. 3 individuele consulten / meditaties – mindfulnessoefeningen – lichaamswerksessie / ruimte en tijd voor jezelf

Eerstkomende retraite:

van dinsdag 2 november – 10.00 uur t/m donderdag 4 november 2021 in de loop van de middag op een passende locatie in een bosrijke/landelijke en inspirerende omgeving.

Alle informatie

Ben jij er klaar voor?

En wil je je verder persoonlijk te ontwikkelen en/of met je groei en bewustwording aan de slag op de manier die bij je past?

Of wil jij met jezelf aan de slag om je proces aan te gaan of een energetische behandeling om weer meer in balans te komen?

Voor dit en meer ben je bij Full Circle Instituut, Sattva en de Cosmic Light Academy van harte welkom. Individueel of groepsgewijs.

Aanmelden voor het trainingsaanbod kun je via de site regelen.

Voor nadere informatie of bij vragen kun je via de site een bericht sturen, maar uiteraard kun je ook telefonisch contact opnemen voor bijvoorbeeld het maken van een individuele afspraak.

VOLG ONS OP FACEBOOK of INSTAGRAM

Wil je direct op de hoogte gehouden worden van de nieuwste informatie en onder meer de onliners en Inspirals meekrijgen

Like + Volg ons dan op Facebook of op Instagram.



Sattva



Full Circle Instituut



Cosmic Light Energy



Tik op Instagram in: [cosmic_light_energy](#) en volg

www.fullcircle-instituut.nl

www.sattva.nl

www.cosmiclight.nl

Zuidwijkstraat 78A • 2729 KE Zoetermeer • T: 06 - 21 580 980

© Full Circle Instituut - Sattva – Cosmic Light Academy / Janet Reuvekamp

*Via E-nieuws wordt je op de hoogte gehouden van het laatste nieuws van Full Circle Instituut en Sattva en daarmee ook over de startende (extra) cursussen, workshops en intensives.
Mocht je E-nieuws niet meer willen ontvangen, stuur dan een e-mail met in het onderwerp 'uitschrijven e-nieuws' om je uit het mailbestand te laten halen. Je ontvangt hierover een bevestiging.*