E-nieuws

Full Circle
Instituut voor Procesbegeleiding
en Bewustwording

Sattva
Praktijk voor Psychodynamische en Energetische Therapie
Centrum voor Persoonlijke Groei en Bewustwording

Cosmic Light
Academy

Tijd voor nieuw

Het einde van de zomervakantie komt in zicht met nog zo'n anderhalve week te gaan voor ons hier in Midden-Nederland
Bij Sattva, Full Circle Instituut en de Cosmic Light Academy draait het Summertime 2025 programma nog t/m 7 september. Met morgen de start van de Cosmic Light Energy™ - Basiscursus en volgend weekend (6 en 7 september) nog de Spirituele Transformatiedagen 'Kerntransformatie – Kernkracht' en 'De kracht van je vrouwenlijnen'. Voor de transformatiedagen kun je je nog aanmelden!
En dan is Summertime 2025 voorbij.

Na de vakantieperiode is het weer terug naar de regelmaat en is het wellicht ook weer tijd om met en voor jezelf aan de slag te gaan. Ook nu kun je hiervoor terecht. Of het gaat om therapie, (life)coaching, wandelcoaching-natuurmystiek (nieuw!), dierenhealing (nieuw) of voor trainingen, cursussen, workshops, The Priestess Way of opleidingen. Het kan allemaal.
Het trainingsprogramma wordt ook dit seizoen weer organisch gepland dus naast E-nieuws vind je de nieuwe informatie zodra bekend terug op de sites en de social media.

Onderstaand meer over het programma wat al bekend is, over wandelcoaching-natuurmystiek en over dierenhealing.

En voor ik het vergeet, 1 oktober 2025 is het 25-jarig jubileum.
In de opmaat hiernaartoe heb ik besloten de Summertime 2025 acties van De winkel' tot en met 1 oktober te laten doorlopen! Je kunt op afspraak of na een consult/training terecht.

Ik verwelkom je graag bij Sattva, Full Circle Instituut en/of de Cosmic Light Academy!

Van hart tot hart,
Janet Reuvekamp

Therapie / Procesbegeleiding

Naast het mooie en trainings-/opleidingsaanbod kun je natuurlijk ook individueel aan de slag.
Je kunt in de praktijk terecht voor therapie/coaching en procesbegeleiding.
Op dit moment heb/krijg ik weer wat ruimte in de agenda, dus …is dit jouw je moment?

Dus zoek je begeleiding bij je probleem/klacht, wil je je persoonlijk ontwikkelen, werken aan bewustwording of zoek je een stuk zingeving, maar weet je niet precies wat voor jou het beste past?
Neem dan in deze en komende maand contact op voor een gratis en vrijblijvend informatief gesprek (max. 15 minuten telefonisch/online).

We kijken dan samen naar wat ik voor je kan betekenen en waarbij je in ieder geval meer helderheid krijgt over wat je precies wilt of zoekt.
Gelijk een eerste afspraak maken mag natuurlijk ook!
Ook is er specifieke holistische begeleiding mogelijk voor herstel (en/of hanteerbaar maken) van Post-Covid!

Weer lekker in je vel zitten begint hier en nu!
Na al die jaren blijf ik het nog steeds bijzonder en mooi werk vinden om gemotiveerde cliënten in hun (verwerkings)proces te begeleiden op hun pad naar heelheid, herstel, persoonlijke ontwikkeling, bewustwording, balans, zingeving en meer.

Contact opnemen

Wandelcoaching – natuurmystiek

Bij deze vorm van procesbegeleiding draait het niet om de meters die je aflegt, maar om wat de natuur je 'te vertellen' heeft. Wandelcoaching-natuurmystiek gaat dus niet over meters maken.

Wat houdt het dan wel in?
Wandelcoaching-natuurmystiek betekent een sessie buiten in de natuur. Dit kan bos zijn – aan te bevelen -, open landschap, een park of bijvoorbeeld aan de kust.
Bij aanvang van een wandelcoaching-natuurmystiek sessie bespreken we je hulpvraag, dat waar jij een antwoord op wil vinden of inzicht, meer duidelijkheid op wil krijgen.
Dan starten we met wandelen. Door het lopen in de natuur – en vooral in het bos -, wordt je meer geaard, ben je meer in het moment en ga je meer opmerken. Als vanzelf komen we dan plekken tegen waar we telkens werken met dat wat je aandacht trekt. Ook het lopen zelf heeft een specifieke rol. Het zet je proces in beweging en zorgt dat er meer duidelijkheid, inzicht, verwerking en integratie komt met betrekking op je hulpvraag/onderwerp.
Door deze combinatie van werken kan snel diepgang worden gevonden en het onderwerp, de hulpvraag aangepakt worden. Na een goed uur werken in de natuur is een grote stap gemaakt dan wel het gewenste resultaat bereikt.
Het is eeen hele fijne manier van werken die ik regelmatig voor enkelvoudige sessies toepas én bij trajecten waarbij ik de sessies in mijn praktijk combineer met één of meerdere sessies buiten (zowel therapie als (life)coaching).

Alle informatie …

Dierenhealing
– energetische procesbegeleiding voor dier (en eigenaar) –

Al jaren geef ik op verzoek van cliënten healingen aan hun dier(en) met Cosmic Light Energy™ en met behulp van Cosmic Light Energy Frequencies™. Veelal doe ik dit op afstand en deels ook op locatie.
Mooi en dankbaar werk, waarmee zowel het dier als het baasje worden geholpen.
En nu is het tijd om dit onderdeel van mijn werk meer zichtbaarheid te geven.

Dierenhealing is een energetische procesbegeleiding met Cosmic Light Energy™ vanuit een holistische visie.
Ik kijk hierbij zowel naar de fysieke, emotionele, mentale en spirituele gezondheid van uw dier als naar de omstandigheden, omgeving en de wisselwerking tussen dier en eigenaar.
Een healingmethode waarbij verschillende technieken worden ingezet om de algehele gezondheid en het welzijn van het dier te bevorderen en ondersteunen.
Dierenhealing is goed inzetbaar naast een reguliere behandeling van het dier. Ik werk graag samen met de dierenarts.

Na een intake met de eigenaar ga ik met het dier zelf aan de slag. Hierbij communiceer ik telepathisch met het dier, voel ik in en lees het dier. Vervolgens doe ik een energetische healing waarbij ik waar nodig Cosmic Light Energy™ Frequencies inzet.
Zo nodig maak ik een specifiek op het dier afgestemde combinatiefrequentie ter ondersteuning van het proces (tussen de behandelingen door).

Naast het behandelen van het dier, is soms ook begeleiding van de eigenaar aan te raden.
Consulten worden mondeling of schriftelijk per mail of Whatsapp teruggekoppeld.

Een healing kan ook waardevol zijn in tijden van afscheid nemen van het dier. Hierbij wordt de overgang van het dier ondersteund en vergemakkelijkt, eventueel ook met een specifieke Cosmic Light Energy™ (Combinatie)Frequency. En daarnaast is emotionele ondersteuning van de eigenaar mogelijk.

Het is ook mogelijk alleen een Cosmic Light Energy™ Combinatiefrequentie ter ondersteuning van uw dier te laten maken.

Dierenhealing mogelijk via Sattva en Cosmic Light Academy/Energy.

Lees meer …

PROGRAMMA

Binnen zowel de Cosmic Light Academy, Sattva als Full Circle Instituut is bewust gekozen voor het werken met kleine groepen, zodat optimale professionele begeleiding mogelijk is en daarmee ook voldoende persoonlijke aandacht is voor elke deelnemer.
Daarnaast bevordert en verdiept deze werkwijze het proces van de deelnemers.
Het werken met kleine groepen heeft hierdoor een grote meerwaarde.

Zoals je weet is de planning organisch, dus houdt goed de sites, de Social media en de nieuwsbrief in de gaten voor het aanbod.

Klik op de link in het programma om bij de volledige informatie te komen.
Op dit moment is het onderstaande al bekend en kun je je ook aanmelden

August 2025

Cursus 'Cosmic Light Energy™ - Basis'
Start: Vrijdag 22 augustus 2025 – Aanmelden niet meer mogelijk

Cursus 'Stappen in BewustZijn'
Start: Vrijdag 22 augustus 2025 – Aanmelden niet meer mogelijk

September 2025

Spirituele Transformatiedag 'Kerntransformatie - Kernkracht'
Datum: Zaterdag 6 september 2025

Spirituele Transformatiedag 'De kracht van je vrouwenlijnen'
Datum: Zondag 7 september 2025

Cosmic Light Energy™ - avond - online
Datum: Donderdagavond 11 september 2025

Workshop 'Tekeningen spreken'
Datum: Zaterdag 13 spetember 2025

Workshop 'Pendelen'
Datum: zaterdagochtend 27 september 2025

Ben jij er klaar voor?

Voor al het bovenstaande en meer ben je bij Full Circle Instituut, Sattva en de Cosmic Light Academy van harte welkom.
Individueel of groepsgewijs.

Aanmelden voor het trainingsaanbod kun je via de site regelen.
Voor nadere informatie of bij vragen kun je via de site een bericht sturen, maar uiteraard kun je ook telefonisch contact opnemen voor bijvoorbeeld het maken van een individuele afspraak.

VOLG ONS OP FACEBOOK, INSTAGRAM of LINKEDIN
Wil je direct op de hoogte gehouden worden van de nieuwste informatie en meer …
Like + Volg ons dan op Facebook, Instagram of LinkedIn.

Sattva **Full Circle Instituut** **Cosmic Light Academy/Energy**

Tik op Instagram in: cosmic_light_energy en volg

Sattva Full Circle Instituut Cosmic Light Academy/Energy

www.fullcircle-instituut.nl **www.sattva.nl** **www.cosmiclight.nl**

Zuidwijkstraat 78A • 2729 KE Zoetermeer • T: 06 - 21 580 980

© Full Circle Instituut – Sattva – Cosmic Light Academy / Janet Reuvekamp

Via E-nieuws word je op de hoogte gehouden van het laatste nieuws van Full Circle Instituut en Sattva en daarmee ook over de startende (extra) cursussen, workshops en intensives.
Mocht je E-nieuws niet meer willen ontvangen, stuur dan een e-mail met in het onderwerp 'uitschrijven e-nieuws' om je uit het mailbestand te laten halen. Je ontvangt hierover een bevestiging.